

## **GESUNDHEIT UND MUSIK IM STAATSBAD: In Tradition verbunden**

**Kurmusik** hören, umrahmt von schützenden Bergen in guter, gesunder Alpenluft - das ist schon etwas ganz Besonderes. Augen schließen und genießen – so wird Klassik in den Alpen zu einem harmonisierenden Erlebnis, das es nur hier im Staatsbad gibt. Alle Alltagslasten sind weit weg, man widmet sich ganz der „Heilkunst“ der Musik, spürt die Wirkung auf den Organismus. Musik fördert die Erholung, gibt der Seele neue Beschwingtheit und lockert auf.

Am einfachsten zeigt sich das am Beispiel einer Marschmusik, die ihr Publikum mitreißt und einer Walzermusik, die stimmungshebend wirkt. Alle Alltagslasten sind weit fort, man widmet sich ganz der Musik, spürt die Wirkung auf den Organismus. Die Seele blüht förmlich auf! Verschiedene Untersuchungen zeigen, dass Musik sich positiv auf das vegetative Nervensystem, auf den Herzschlag, auf die Atmung und sogar auf die Darmträgheit auswirkt. Gerade das „Live-Erlebnis“ mit der Bad Reichenhaller Philharmonie erleichtert ein konzentriertes Zuhören, das sich einfühlen in die Musik.

Musik kann unseren Erfahrungsschatz bereichern. Dazu müssen die Grundbedingungen wie Aufnahmebereitschaft und ein geeignetes Ambiente zur Vertiefung geschaffen werden. Die Konzertetunde und der Pavillon im Kurgarten sind speziell für diesen Zweck an ausgewählten Orten errichtet worden. Unsere Ohren sind die Kanäle, unsere Hörzellen sind die Empfänger und sie sind die empfindlichsten, die wir haben. Wir können Musik aber nicht nur hören, sondern auch fühlen. Das Vorstellungsbild des eigenen Wesens und der Umwelt beeinflussen unser Gefühlsleben. Der Rhythmus steht in direkter Beziehung mit der menschlichen Psyche. Somit drückt Musik mehr noch als andere Künste die „Innere Seele der Welt“ aus.